

CURSO DE POSTGRADO PARA GRADUADOS

ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETOTERAPIA

DIRECTORAS: Dra Maria Elena Torresani y Lic. María Inés Somoza

COLABORADORES DOCENTES:

Docentes referentes: Dra. Andrea González, Lic. Mónica Di Sanzo, Lic. Carolina Niño, Lic. Constanza Echevarría.

Docentes invitados Módulo Metabólico: Dr. Gustavo Giunta, Dra. Mónica Katz, Especialista María Cecilia de Pizzol, Dr. Lisandro García y Lic. Cristina Milano.

OBJETIVOS:

- Lograr que el alumno incorpore en su desempeño profesional, los conocimientos actuales y los avances producidos en la Dietoterapia de las patologías más prevalentes en el paciente adulto relacionadas con la nutrición.
- Permitir que el cursante afiance su práctica profesional y ejercite la aplicabilidad de diferentes herramientas, de manera que sea capaz de mejorar la realización y resolución dietoterápica de un caso clínico.

PROGRAMA:

MÓDULO METABÓLICO 2018

- 27/08 = 13 a 19 hs
Presentación del Módulo.
Introducción: Importancia de la Relación Profesional-Paciente. Optimización de la consulta nutricional.
Dislipemias e HTA.
Determinación del riesgo global de un individuo. Planificación de estrategias para el abordaje de las dislipemias e hipertensión arterial. Componentes del plan de alimentación relacionados con los factores de riesgo cardiovascular. Grados de restricción de sodio. Manejo de alimentos y formas de preparaciones según la restricción de sodio.
Presentación Grupal de Casos Clínicos

Docente a cargo: Lic. María Inés Somoza
Docente invitado: Dr. Gustavo Giunta
- 24/09 = 13 a 19 hs
Sobrepeso y Obesidad.
Diagnóstico nutricional – Fenotipos metabólicamente discordantes - Sarcopenia en el paciente obeso - Valoración nutricional –. Estrategias Nutricionales de tratamiento - Éxitos y fracasos en el tratamiento de la obesidad – Estrategias para mejorar la adherencia - Avances farmacológicos – Criterios derivantes para cirugía Bariátrica y su abordaje nutricional pos cirugía.

Presentación Grupal de Casos Clínicos

Docente a cargo: Dra. María Elena Torresani

Docente invitado: Dra. Mónica Katz y Especialista María Cecilia de Pizzol

- 22/10 = 13 a 19 hs

Síndrome Metabólico y Diabetes Mellitus.

La Diabetes como enfermedad equivalente de riesgo cardiovascular. Síndrome de insulino resistencia y prediabetes. Determinación del riesgo cardiometabólico.

Pilares del tratamiento en el paciente diabético. Tratamiento nutricional acompañante al tratamiento farmacológico. Monitoreo glucémico según los criterios de tratamiento.

Presentación Grupal de Casos Clínicos.

Docente a cargo: Dra. María Elena Torresani

Docente invitado: Dr. Lisandro García

- 26/11 = 13 a 19 hs

Nefropatías Crónicas.

Valoración nutricional del paciente renal conservado y paciente en diálisis. Planificación de estrategias - Régimen con control proteico – Manejo de proteínas según su valor biológico – Manejo de electrolitos. Balance hídrico –

Presentación Grupal de Casos Clínicos

Docente a cargo: Lic. Mónica Di Sanzo

Docente invitado: Lic. Cristina Milano

Bibliografía Módulo Metabólico:

- Katz MT; Cappelletti A. Obesidad: encrucijadas y abordajes. Buenos Aires. Editorial Akadia. 2017.
- Torresani ME, Somoza MI. Cuidado Nutricional Cardiometabólico. Buenos Aires. Editorial Akadia. 2011.
- 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice European Heart Journal Advance Access published June 8, 2016
- Pauwels EK. The protective effect of the Mediterranean diet: focus on cancer and cardiovascular risk. Med Princ Pract. 2011; 20 (2):103-11.
- Simopoulos AP. The Mediterranean diets: What is so special about the diet of Greece? The scientific evidence. J Nutr. 2001 Nov; 131(11 Suppl):3065S-73S.
- Vogel RA, Corretti MC, Plotnick GD. The postprandial effect of components of the Mediterranean diet on endothelial function. J Am Coll Cardiol. 2000 Nov 1; 36(5):1455-60.
- Mozaffarian D. J Am Coll Cardiol. 2011 Nov 8;58(20):2047-67
- Chowdhury R y col. Annals Int.Med 2014 (UK. BHR)

- Stone NJ, et al. 2013 ACC/AHA Blood Cholesterol Guideline 2013 ACC/AHA Guideline on Nutrition and Cardiovascular Disease: Finding the Perfect Recipe for Cardiovascular Health.
- Treatment of Blood Cholesterol to Reduce Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Adults. A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. Circulation, Nov 19, 2013.
- The ACC/AHA 2013 guideline on the treatment of blood cholesterol to reduce atherosclerotic cardiovascular disease risk in adults: the good the bad and the uncertain: a comparison with ESC/EAS guidelines for the management of dyslipidaemias 2011 Eur Heart J ehu107 first published online March 17, 2014.
- Effects on Blood pressure of reduced dietary sodium and the dietary approaches to stop hypertension (DASH) Diet N Engl J Med, Vol. 344, No. 1, 2001
- Primary Prevention of Cardiovascular Disease with a Mediterranean Diet .Estruch R y col Predimed Study Investigators. N Engl J Med 2013; 368:1279-1290.
- Fesnad. Consenso sobre las grasas y aceites en la alimentación de la población española adulta. Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética 2015

MÓDULO DIGESTIVO Y SOPORTE NUTRICIONAL 2019

- 22/04/19
 Presentación del Módulo.
 Introducción: Importancia de la Relación Profesional-Paciente. Optimización de la consulta nutricional.
Alteraciones de la función digestiva
 Aproximación diagnóstica a los trastornos digestivos
 Alteraciones de la función digestiva y motivos de consulta relacionados
 Mecanismos de acción de sustancias, nutrientes y alimentos a nivel de la mucosa gastrointestinal.
 Presentación Grupal de Casos Clínicos

 Docente a cargo: Dra. Andrea González

- 20/05/19
Patologías Infecciosas e inflamatorias del aparato digestivo
 Principales patologías infecciosas presentes en el tubo digestivo. Enfermedades inflamatorias del intestino – Impacto de la microbiota intestinal en las funciones digestivas y metabólicas.
 Estrategias para interactuar con la microbiota intestinal.
 Presentación Grupal de Casos Clínicos

 Docente a cargo: Dra. Andrea González

- 24/06/19

Patologías tumorales del aparato digestivo

Nutrición y Cáncer del aparato digestivo. Alteraciones mecánicas, absortivas y metabólicas en el paciente con cáncer digestivo. Factores genéticos, metabólicos y nutricionales. Variaciones en el tratamiento nutricional en el paciente con cáncer según la localización y el tipo de tratamiento. Abordaje de la Desnutrición y Caquexia oncológica. Abordaje nutricional en los cuidados paliativos.

Presentación Grupal de Casos Clínicos

Docente a cargo: Lic. Carolina Niño

- 29/07/19

Soporte Nutricional

Paciente Crítico. Importancia de la Valoración Nutricional. Soporte nutricional en el paciente oncológico. Abordaje nutricional perioperatorio en cirugías relacionadas con los tiempos de la nutrición.

Presentación Grupal de Casos Clínicos

Docente a cargo: Lic. Constanza Echevarría

Bibliografía Módulo Digestivo:

- Torresani ME, Somoza MI. Lineamientos para el Cuidado Nutricional. 3ª Edición. Buenos Aires. Editorial Eudeba. 2016
- Sapone A, Bai JC, Ciacci C, et al. Spectrum of gluten-related disorders: consensus on new nomenclature and classification. *BMC Med.* 2012; 10:13.
- WGO Guías Mundiales de la Organización Mundial de Gastroenterología
- Enfermedad inflamatoria intestinal 2009 Practice Guideline Abril 2009
- Rubio-Tapia A, Murray JA. Classification and management of refractory coeliac disease. *Gut.* 2010; 59(4):547-557.
- Volta U, Tovoli F, Cicola R, et al. Serological tests in gluten sensitivity (nonceliac gluten intolerance). *J Clin Gastroenterol.* 2012; 46(8):680-685.
- Fasano A, Sapone A, Zevallos V, Schuppan D. Nonceliac gluten sensitivity. *Gastroenterology.* 2015; 148(6):1195-1204.
- Pantaleoni S, Luchino M, Adriani A, et al. Bone mineral density at diagnosis of celiac disease and after 1 year of gluten-free diet. *Scientific World Journal.* 2014; 173082.
- Mahadev S, Murray JA, Wu TT, et al. Factors associated with villus atrophy in symptomatic coeliac disease patients on a gluten-free diet. *Aliment Pharmacol Ther.* 2017; 45(8):1084-1093.

- Ciacci C, Cirillo M, Cavallaro R, Mazzacca G. Long-term follow-up of celiac adults on gluten-free diet: prevalence and correlates of intestinal damage. *Digestion*. 2002; 66(3):178-185.
- Rubio-Tapia A, RahimMW, See JA, Lahr BD, Wu TT, Murray JA. Mucosal recovery and mortality in adults with celiac disease after treatment with a gluten-free diet. *Am J Gastroenterol*. 2010; 105(6):1412-1420.
- Hollon JR, Cureton PA, Martin ML, Puppa EL, Fasano A. Trace gluten contamination may play a role in mucosal and clinical recovery in a subgroup of diet-adherent non-responsive celiac disease patients. *BMC Gastroenterol*. 2013; 13: 40.
- Catassi G, Lionetti E, Gatti S, Catassi C. The low FODMAP diet: many question marks for a catchy acronym. *Nutrients*. 2017; 9(3):E292. Clinical Review & Education Review Celiac Disease and Nonceliac Gluten Sensitivity 656.
- Halmos EP, Power VA, Shepherd SJ, Gibson PR and Muir JG. A Diet Low in FODMAPs Reduces.

Para la aprobación de cada Módulo serán necesarias tres instancias:

- 1.- Asistencia del 80% o más de la carga horaria.
- 2.- Realización del caso clínico virtual integrador del módulo donde se deberán aplicar las herramientas prácticas para la resolución correspondiente.
- 3.- Presentación escrita del caso clínico final desarrollado con reflexión integradora.

DIAS: Lunes de 13 a 19 Hs

LUGAR: Sociedad Argentina de Nutrición. Viamonte 2146. 5° Piso B. Capital

DESTINATARIOS: Lic. en Nutrición, Profesionales Universitarios con Título Profesional equivalente.

CARGA HORARIA: 60 hs cátedra por Módulo (32 hs presenciales, 20 hs virtuales y 8 hs evaluación integradora final del módulo).

Los alumnos que realicen los dos módulos recibirán un certificado unificado donde constarán las 120 hs totales.

CUPOS LIMITADOS